



危害健康的 住屋黴菌(下)

由「恩典之路」五月刊的分享，我們瞭解了黴菌對人體的危害。如您住家有遭受黴菌的侵害，就一定要儘早進行清除工作。在認知潮濕的來源並確認受黴菌侵害的區域後，應對所有受黴菌侵害的物件進行徹底的清洗或銷毀。若受黴菌侵害的範圍不大，屋主可以自己處理；若範圍較大或情況較複雜，就最好請專人清理。

自己動手的話一定要特別注意：處理過程中接觸到的黴菌孢子，甚至使用的清潔劑或器具，都有可能危害身體健康。請注意周遭的通風情況，避免使用燃燒汽油的機械，例如抽水機、發電馬達、高壓清洗機等，以免吸入有害物質。拆下受到污染的物件，例如天花板磚、地毯等，要徹底銷毀和拋棄。清洗過的地方必須保持乾燥至少二至三天，才可裝回需要的物件(地毯、天花板等)。

另外，通風系統也有可能受黴菌的侵害。冷、暖系統的材料有可能因為進水之後產生黴菌，所以有必要勤換洗和檢查冷、暖氣的循環管道和濾網。

在清除黴菌後，要避免黴菌再滋生，

以下是參考項目：

- 定期檢查住屋內外的潮濕來源；
- 定期檢查曾受潮的地板、牆壁及天花板；
- 易受潮的地方要保持理想的空氣流通與乾燥；
- 家具不要緊靠牆；
- 如果屋內濕氣過重，可考慮除濕系統。



黴菌可能造成的危害

因人而異，程度也不同。只要多了解一些這方面的知識和處理辦法，就能將損失的程度減到最低。

代禱郵箱



親愛的朋友！您需要我們為您禱告嗎？

請電郵至以下電子郵箱：

bolip4u@gmail.com

凡敬畏耶和華、遵行祂道的人，便為有福。你要吃勞碌得來的，你要享福，事情順利。你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。看哪，敬畏耶和華的人，必要這樣蒙福！

詩篇 128 篇 1~4 節

2013 年

六月

繁體版



我一生一世必有恩惠慈愛
隨著我；我且要住在耶和
華的殿中，直到永遠。

(詩篇 23: 6)

地球並不是 我們永久的家

聖經上說人本來不過是塵土(詩篇 103:14)。我們空手來到這個世界，也將空手離開這個塵世(提摩太前書 6:7)。2012 年的 11 月 20 日，當我們遭遇車禍時，這句話對我來說變得如此真實。

當時我們正前往加州聖荷西舅舅家過感恩節。在奧勒岡州春田市的公路要進入五號州際公路之前的匝道口，爸爸因前面交通堵塞減低車速，並且準備將車停住。沒想到就在此時，我們的車被另一



本期內容：

地球並不是我們永久的家 1~3

波特蘭靈糧堂花絮與聯絡 3

危害健康的住屋黴菌(下) 4

代禱郵箱 4



輛車從後面以高達五十五哩的時速撞上了。那輛車的駕駛顯然沒有專心開車，完全沒有注意到前面的車子都因為交通阻塞已經減速並停下來。被撞上的那一刻，媽媽和我正在禱告，求父神保守我們有一個平安的旅程。由於當時我正閉目專心禱告，只依稀知道父親講了一些話，緊接著就聽到很大的碰撞聲；我的心跳加速，腦筋一片空白。我坐在車子的右後方，身體受到了從四面八方而來的強烈衝擊，當時感覺我的腦袋劇烈地震盪，內心感到萬分的恐懼。我不禁自問，這是真的嗎？為甚麼會發生這種事？我一直以為這種事只會發生在別人身上，總不會發生在我身上。

因為這個突來的意外，導致我出現腦振盪的症狀，必須停止所有在學校的工作及學習，回家休養一個月。這對我的生活造成很大的不便。不僅未能如期完成期末考，竟然也無法如常地聽音樂和讀書。每次看書或聽音樂的時候，頭就非常疼痛。事情發生後數個月，我的身體仍然尚未完全復原，常常容易感到疲乏無力。八個小時的睡眠對我來說是不夠的，常需要睡十二個小時以上，才勉強有一點體力。



那陣子我一边抱怨 神為何讓我遇上這種事；一边也感念 神對父母和我的保守。希伯來書第十三章 5 節說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」我很誠心地感謝 神讓我從這次的困難和痛苦中體會到祂真實的愛；我也深深學習到 神有權給我們生命、也有權將它拿走。祂是決定我們一生的永生神。我更因此改變了原本幼稚的想法——認為「人人可以掌握自己的生命與未來，只要我們知道努力上進。」其實，人的生命是非常脆弱的。在歷史的長河裡，我們的生命真是短暫的可憐，沒有任何人的生命可以在這個世界上永存。剛開始體會這事的時候，心中甚是恐懼。但是，當我想到有一位千真萬確愛我們的父神，祂長長久久與我們同在，我的心就得到了安慰。

我們的生命掌握在 神的手中，如何每日跟隨 神是非常關鍵的。我們當然可以過一種自己想要的五光十色的生活，但是我們也可能在很短的時間內失去一切我們辛苦所獲得的東西。從另一個角度來看，如果我們遵守祂的旨意而過一個有目標的生活，即使有一天我們的呼吸與生命停止了，這

一生做工的果效仍然會跟隨我們。等主再來的時候，我們必然復活，並且得到祂的獎賞。也就是說，如果我們盡心、盡力、盡意愛我們的 神和我們周遭的人，即使有一天離開這個世界，我們已將愛 神、愛人的種子散播在許多人的身上。

我禱告讓我們一起來學習心中沒有懼怕、不存自私、也毋須害怕面對死亡；只要相信耶穌基督是 神的獨生兒子，神就賜給我們永生的生命。正如聖經上說的：「神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裡面成為 神的義。」（哥林多後書 5:21）約翰福音三章 16 節並且說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

為了贖世人的罪，耶穌降世為人，並為我們捨命在十字架上，使得世人因為耶穌基督而稱義。我們在基督裡樂善好施，就如將那永不毀壞的財寶存在天上。詩篇九十章 12 節說：「求耶和華指教我們如何數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」而不將那每日的福分視為理所當然。

— 薔薇



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。



波特蘭靈糧堂

花絮：

- 6月9日(日)慶祝父親節，願 神祝福天下所有的父親們。
- 波特蘭靈糧堂將於6月22日(六) 2:00~5:00PM 在玫瑰花園 (Portland International Rose Test Garden) 舉辦「花園尋寶」活動。內容適合全家大小、情侶、朋友共同組隊參加。凡參與者皆有獎品。報名時間於6月15日(六) 中午12:00截止。有意報名者請聯絡：TBOLIP@GMAIL.COM

聯絡：

聚會地點：Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1 樓
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚會時間：10:30 AM 星期日

電郵：BOLCCIP@gmail.com

電話：360-885-4488

祝福您 6 月 12 日端午佳節愉快！



Portland 划龍舟比賽